

**sinergie**

associazione di promozione sociale

**organizza**



# escursione Lago delle Canne primo maggio 2014

**Il 1° punto di raccolta**, per chi vorrà effettuare l'intero percorso di 16 km, è il **piazzale antistante il Cimitero**, raduno alle **7,50**.

Si passerà, dopo, per il tratturo della *Portulecchia*, la *Serpentara*, il *Bosco di Cuccari* (versante "dell'accoveta"), i *Terzi Ducali*, il *Monte Mattina* (918 metri slm) e la pineta di *Polestra*. **Il 2° punto di raccolta**, consigliato a chi è poco allenato ed ai bambini è **al Piano della Cerzolla (vicino al bivio di Aquilonia - ore 11.00 circa)**, il tratto finale è di 6 km.

Si proseguirà per il sentiero del "*Monte Papa*" toccando la fontana dei *Briganti*, la fontana dei *Gorgigli* e quella dei *Provolacchi* per arrivare al **Lago delle Canne** dove consumeremo il pranzo.

**Obbligatoria gli scarponi da trekking impermeabili in quanto si attraversano tratti umidi.**

Durante il percorso sul tema lavoro parleremo di agricoltura locale e di rotazioni colturali alternative.

**info: 377 1603172 Donato -- [www.sinergiebisaccia.it](http://www.sinergiebisaccia.it)**

**Pranzo completo 10,00 euro**

**Chiusura prenotazioni: mercoledì 30 aprile 2014 alle 17,00**